

NOS ACTIVITÉS

SUR INSCRIPTION

CRÉNEAUX SPORT SANTÉ

- CYCLE D'UN AN**
- GYM : lundi à 14h30
 - ESCRIME : lundi à 15h30
 - QI-GONG : mardi à 10h30
 - MARCHÉ NORDIQUE : mardi à 14h30

Mais aussi...

- CYCLE DE 3 MOIS**
- HYPNOSE : 2 mardis par mois à 16h
 - YOGA : 2 jeudis par mois à 14h30
 - CHORALE : jeudi à 16h **CYCLE D'UN AN**



L'Espace de Rencontres et d'Informations est un concept fondé par la Ligue Nationale contre le cancer, Sanofi-Aventis et l'Institut Gustave Roussy.

Anais est à votre écoute et vous accueille sans rendez-vous :

le lundi de 13h30 à 17h30
le mardi de 9h à 17h30
le mercredi de 9h à 13h30
le jeudi de 9h à 17h30
le vendredi de 9h à 13h30

Parlez-en à votre oncologue !

Pour tout renseignement et inscription,
contactez Anaïs au 03 26 50 41 91
ou eri@reims.unicancer.fr

PROGRAMME

DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ERI

JANVIER / FÉVRIER / MARS

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



SANOFI GENZYME

JANVIER

LUNDI 07 :

- 14h30 Atelier Coiffure et Esthétique
- 14h30 Reprise de la Gym
- 15h30 Reprise de l'Escrime

MARDI 08 :

- 10h30 Reprise du Qi-Gong
- 14h30 Reprise Marche Nordique
- 16h Hypnose « Relaxation Hypnotique »

JEUDI 10 :

- 14h30 Yoga
- 15h30 « Epiphanie » à l'ERI
- 16h Reprise de la chorale

LUNDI 14 :

- 12h30 à 13h/13h à 13h30 Initiation Escrime Patients/Soignants
- 14h Atelier Fatigue (sur inscription)

MARDI 22 :

- 16h00 Hypnose « Balade dans la Nature »

JEUDI 24 :

- 14h30 Yoga
- 16h00 Chorale

MARDI 29 :

- 15h45 Lectures théâtralisées avec le collectif Eutectic

JEUDI 31 :

- 15h Spectacle « les Vampes font leur show »

FÉVRIER

LUNDI 04 :

- 14h30 Atelier Coiffure et Esthétique

MARDI 05 :

- 16h Hypnose « Le plein de bonne énergie »

JEUDI 07 :

- 15h30 « Chandeleur » à l'ERI

MARDI 19 :

- 16h Hypnose « Le Bain Magique »

LUNDI 25 :

- 14h30 Reprise de la Gym
- 15h30 Reprise de l'Escrime

MARDI 26 :

- 10h30 Reprise du Qi-Gong
- 14h30 Reprise marche Nordique
- 15h45 Lecture théâtralisées avec le collectif Eutectic

JEUDI 28 :

- 14h30 Yoga

Informations complémentaires :

MARS

MARDI 05 :

- 16h00 Hypnose « Le Gant Anesthésique »

MERCREDI 06 :

- 9h/10h30 Café sexo (sur inscription)

JEUDI 07 :

- 14h30 Yoga

LUNDI 11 :

- 14h30 Atelier Coiffure et Esthétique (sur inscription)

JEUDI 14 :

- 14h30 Atelier « Maquillage UV et Shooting Photos »

MARDI 19 :

- de 10h à 12h Atelier Fatigue (sur inscription - 8 places)
- 15h45 Lecture théâtralisées avec le collectif Eutectic
- 16h Hypnose « Humaniste »

JEUDI 21 :

- 14h30 Yoga

LUNDI 25 :

- Journée « Tour de France des soins de supports »